

DESCRIPCIÓ EXTRAESCOLAR MULTIESPORT

OBJECTIUS:

Explorar nous esports: El principal objectiu és que els nens tinguin l'oportunitat de descobrir i experimentar diferents esports, ampliant el seu coneixement i habilitats atlètiques.

Fomentar l'activitat física: Es busca promoure un estil de vida actiu i saludable mitjançant la pràctica regular d'esports i jocs.

Desenvolupar habilitats motrius: Mitjançant la participació en diverses activitats esportives, es milloraran les habilitats motrius bàsiques com córrer, saltar, llançar i atrapar.

Fomentar el joc i la diversió: L'enfocament principal és que els nens gaudeixin del procés d'aprenentatge mitjançant el joc, desenvolupant la seva creativitat i socialització.

Inculcar valors esportius: Es buscarà promoure valors com el respecte, la lleialtat, la cooperació i el treball en equip, fomentant el companyerisme i l'esperit esportiu entre els participants.

CONTINGUTS

Futbol: Els participants aprendran les habilitats bàsiques del futbol, com el control de pilota, el passí, el tir a porteria i les tàctiques de joc en equip.

Bàsquet: S'ensenyaran les tècniques de driblatge, llançament, passades i defensa en el bàsquet, a més de fomentar el joc col·lectiu.

Handbol: Els nens aprendran les regles bàsiques, tècniques de passada, llançament i defensa en el handbol, així com la importància de la cooperació i el treball en equip.

Voleibol: S'ensenyaran les tècniques de servei, recepció, col·locació i remat en el voleibol, promocionant la comunicació i la col·laboració entre els jugadors.

Atletisme: S'introduiran els participants en les disciplines bàsiques de l'atletisme, com carreres, salts i llançaments, per millorar la seva resistència, velocitat i coordinació.