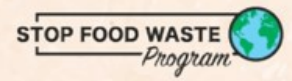


DILLUNS **DIMARTS** **DIMECRES** **DIJOUS** **DIVENDRES**

9	10	11	12	13
ESPIRALS AMB TOMÀQUET BACALLÀ ARREBOSSAT AMANIDA VERDA IOGURT	LLENTIES ESTOFADES TRUITA DE CARBASSÓ AMANIDA VERDA FRUITA	ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES LLUÇ AMB Salsa VERDA AMANIDA VERDA FRUITA	SOPA DE PEIX POLLASTRE ROSTIT AMANIDA VERDA FRUITA	CREMA DE PASTANAGA CIGRONS ESTOFATS FRUITA
16	17	18	19	20
ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES BOTIFARRA A LA PLANXA AMANIDA VERDA IOGURT	MONGETES BLANQUES ESTOFADES FILET DE LLUÇ AL FORN AMANIDA VERDA FRUITA	VERDURA TRES COLORS (MONGETA, PASTANAGA I PATATA) POLLASTRE ROSTIT AMANIDA VERDA FRUITA	LLENTIES ESTOFADES TRUITA DE FORMATGE AMANIDA VERDA FRUITA	CREMA DE CARBASSÓ BOLONYESA DE LLENTIES AMB MACARRONS FRUITA
23	24	25	26	27
TRINXAT DE LA Cerdanya POLLASTRE ROSTIT AMANIDA VERDA IOGURT	SOPA DE VERDURES FILET DE LLUÇ AL FORN AMANIDA VERDA FRUITA	CREMA DE BRÒQUIL LLENTIES ESTOFADES FRUITA	MACARRONS AMB TOMÀQUET HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA AMANIDA VERDA FRUITA	ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMANIDA VERDA FRUITA
30	31			
ESPAGUETIS AMB PESTO FRICADÓ DE FILET VEGETAL IOGURT	CIGRONS ESTOFATS POLLASTRE ROSTIT AMANIDA VERDA FRUITA			

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org



NOTES: Els nostres menús inclouen **PA** i la beguda serà **AIGUA**.

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest