

# ESCOLA ESTEL - RECOMANACIÓ DE SOPARS

Maig - 2021

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

MINISTRA DE VERDURES AMB PERNIL  
PERNILETS DE POLLASTRE A LA  
LLIMONA  
LÀCTIC

4

AMANIDA CAPRESE  
LASANYA DE TONYINA  
LÀCTIC

5

ESPINACS AMB BEIXAMEL  
DAURADA AL FORN  
LÀCTIC

6

LLENTIES A LA VINAGRETA  
REMENAT DE XAMPINYONS  
LÀCTIC

7

RECEPTA FISH REVOLUTION  
CREMA FRED D'ESPÀRREC BLANCO  
CARN MAGRA A LA JARDINERA  
LÀCTIC

10

RISOTTO DE BOLETS  
TRUITA DE RIU MEDITERRANI AMB  
OLIVES  
LÀCTIC

11

MONGETES VERMELLES GUISADES AMB  
PASTANAGA  
POLLASTRE A LA MOSTASSA  
LÀCTIC

12

AMANIDA CÈSAR  
CRESTES DE TONYINA I CROQUETES DE  
PERNIL  
LÀCTIC

13

SOPA DE VERDURES I ORDI  
FILET DE VEDELLA ARREBOSSAT  
LÀCTIC

14

JORNADA GASTRONÒMICA DIA  
INTERNACIONAL DE LA FAMÍLIA  
PANATXÉ DE VERDURES SALTEJADES  
SALMÓ AMB TARONJA  
LÀCTIC

17

SOPA DE LLETRES  
LLENGUADO A LA MEUNIÈRE  
LÀCTIC

18

GALETS AMB ALLADA I FORMATGE  
RATLLAT  
TRUITA DE PERNIL CUIT  
LÀCTIC

19

GASPATXO  
CARN MAGRA DE PORC ESTOFADA  
AMB PATATES A DAUS  
LÀCTIC

20

AMANIDA MEDITERRÀNIA AMB  
TONYINA  
TRUITA A LA NAVARRA  
LÀCTIC

21

FESTIU

24

FESTIU

25

CREMA DE XAMPINYONS  
DAURADA AL FORN  
LÀCTIC

26

CARXOFES AMB PERNIL  
CASTANYOLA AMB ALLETS, CEBA I  
SALSA DE TOMÀQUET  
LÀCTIC

27

PÈSOLS AMB PASTANAGA  
GALL DINDI AMB SALSA ESTROGONOFF  
LÀCTIC

28

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET  
VEDELLA AMB SALSA DE BOLETS  
LÀCTIC

31

ARRÒS TRES DELÍCIES  
TIRES DE CALAMAR  
LÀCTIC



Et donem la benvinguda  
al nostre menjador  
escolar segur!

Comença  
amb un bon  
**ESMORZAR**



Pa, cereals o  
derivats



Llet o  
derivats

Fruita fresca  
i hortalisses



Si hem dinat:	Podem Sopar:
Cereals, fècules o llegums	Hortalisses crues o llegums cuits
Verdures	Cereals o fècules
Carn	Peix o ou
Peix	Carn magra o ou
Ou	Peix o carn magra
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita

Estem preparats per garantir  
la seguretat dels nens i nenes a  
l'aula menjador.

**ELS GUARDIANS DE LA SALUT**



**2**

Desenvolupem i implantem els nostres  
protocols de seguretat i prevenció  
verificats per Bureau Veritas  
Certification.



**3**

El benestar de totes les  
famílies és la nostra prioritat.

Notes:

Notes area with a dashed border.

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

