

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

6

7

8

SOPA DE VERDURES
BACALLÀ AI FORN AMB PURÉ DE COLIFLOR A L'OLI D'OLIVA, PASTANAGA I SÈSAM
FRUITA

CARBASSÓ FARCIT DE QUINOA
FILET DE PORC EN SALS
IOGURT

AMANIDA DE PASTA (AMB ENCIAM, CEBA, PERNIL I COGOMBRE)
CONILL AMB ALLADA
IOGURT

11

FESTIU

12

WOK DE VERDURES AMB TALLARINES
SALMÓ AMB SALS
FRUITA

13

AMANIDA VIP D'ESPINAC, PARMESÀ I CHERRIES AMB VINAGRETA DE ROMERO
REGIRAT DE MOZZARELLA I ANET
IOGURT

14

SALTAT DE BRÒCOLI I XAMPINYONS
MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU SUC
IOGURT

15

AMANIDA D' ENCIAM I TOMÀQUET
BURRITOS DE POLLASTRE
FRUITA

18

AMANIDA D'ARRÒS
BISTEC DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB CHIMICHURRI
FRUITA

19

SALTAT DE VERDURES AMB LLIMONA I GINGEBRE
PORC AGREDOLÇ A L'ESTIL XINÈS
IOGURT

20

ALBERGÍNIA A LA PLANXA
CONILL CONFITAT
IOGURT

21

CREMA FRED D'ESPÀRREC BLANCO
TRUITA DE RIU MEDITERRANI AMB OLIVES
IOGURT

22

AMANIDA DE PERNIL CUIT
OUS FARCITS DE TONYINA I TOMÀQUET
IOGURT

25

FESTIU

26

PÈSOLS AMB PASTANAGA
OUS A LA PLANXA
FRUITA

27

SALTAT DE CARBASSA I PASTANAGA AMB SÈSAM I OLI D'OLIVA
PERNILETS DE POLLASTRE AMB SALS
IOGURT

28

FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA)
LLONZA DE PORC AL FORN AMB SALS DE BOLETS
IOGURT

29

AMANIDA DE COGOMBRE I MENTA
BROQUETA DE POLLASTRE MARINADA AMB MEL, SOJA I JENGIBRE
FRUITA

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest