

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

9

ESPIRALS AMB TOMÀQUET  
BACALLÀ AL FORN  
AMANIDA VERDA  
IOGURT

10

LLENTIES ESTOFADES  
TRUITA DE CARBASSÓ  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

11

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES  
FILET D' ABADJO AMB Salsa VERDA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

12

SOPA DE PASTA  
POLLASTRE ROSTIT  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

13

CREMA DE PASTANAGA  
CIGRONS ESTOFATS  
FRUITA

16

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES  
BOTIFARRA A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA  
IOGURT

17

MONGETES BLANQUES ESTOFADES  
FILET D' ABADJO AL FORN  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

18

VERDURA TRES COLORS (MONGETA,  
PASTANAGA I PATATA)  
POLLASTRE ROSTIT  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

19

LLENTIES ESTOFADES  
TRUITA DE FORMATGE  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

20

CREMA DE CARBASSÓ  
BOLONYESA DE LLENTIES AMB MACARRONS  
FRUITA

23

TRINXAT DE LA Cerdanya  
POLLASTRE ROSTIT  
AMANIDA VERDA  
IOGURT

24

SOPA DE VERDURES  
FILET D' ABADJO AL FORN  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

25

CREMA DE BRÒQUIL  
LLENTIES ESTOFADES  
FRUITA

26

MACARRONS AMB TOMÀQUET  
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

27

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES  
TRUITA DE PATATES  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

30

ESPAGUETIS AMB PESTO  
FRICANDÓ DE FILET VEGETAL  
IOGURT

31

CIGRONS ESTOFATS  
POLLASTRE ROSTIT  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

AQUI  
ES CUINA  
100% AMB  
OLI  
D' OLIVA

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

STOP FOOD WASTE  
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE  
EN SU GUARDIÁN!

FISH  
REVOLUTION

SABOREANDO  
LOS  
MARES

Grow  
FOOD  
BANKS

Observacions: "No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés."

**SCOLAREST**

Alimentació  
saludable i  
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

# AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

## SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS  
VERDURES  
CARN  
PEIX  
OU  
FRUITA  
LÀCTICS

## PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS  
CERELS O FÈCULES  
PEIX O OU  
CARN MAGRA O OU  
PEIX O CARN MAGRA  
LÀCTICS O FRUITA  
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.  
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest