ESCOLA ESTEL

Dieta: SENSE FRUITS SECS NI LTP

Juny - 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA FRICANDÓ DE FILET VEGETAL XAMPINYONS FRUITA	2 LLENTIES ESTOFADES BOTIFARRA A LA PLANXA AMANIDA VERDA GELAT
5 FESTIU	6 TALLARINES AMB TOMÀQUET TIRES DE CALAMAR AMANIDA VERDA IOGURT	7 MONGETES BLANQUES ESTOFADES TRUITA DE FORMATGE AMANIDA VERDA FRUITA	8 CREMA DE CARBASSÓ CIGRONS AMB ARRÒS FRUITA	9 ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES POLLASTRE ROSTIT AMANIDA VERDA GELAT
12 MACARRONS AMB PESTO LLUÇ AMB SALSA VERDA AMANIDA VERDA IOGURT	13 CIGRONS ESTOFATS TRUITA DE PATATES AMANIDA VERDA FRUITA	14 CREMA DE VERDURES POLLASTRE ROSTIT AMANIDA VERDA FRUITA	15 LLENTIES ESTOFADES HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA AMANIDA VERDA FRUITA	16 FIDEUS A LA CASSOLA CROQUETES DE BACALLÀ AMANIDA VERDA GELAT
19 ARRÒS AMB TOMÀQUET FIGURETES DE LLUÇ AMANIDA VERDA IOGURT	20 LLENTIES ESTOFADES TRUITA DE CARBASSÓ AMANIDA VERDA FRUITA	21 TRINXAT DE LA CERDANYA LLUÇ AMB SALSA VERDA AMANIDA VERDA FRUITA	22 PIT I PANA (PATATES SALTEJADES AMB XORIÇO) POLLASTRE ROSTIT PATATES XIPS GELAT	

Observacions: "No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés."

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS | Scolarest

SCOLAREST

Alimentació saludable i sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:	PODEM SOPAR:
CEREALS, FÈCULES O LLEGUMS	HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
VERDURES	CEREALS O FÈCULES
CARN	PEIX O OU
PEIX	CARN MAGRA O OU
OU	PEIX O CARN MAGRA
FRUITA	LÀCTICS O FRUITA
LÀCTICS	FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

COMPASS GROUP | Scolarest

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentaria i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.
La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.