

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

6

ESPAGUETIS AMB PESTO  
TIRES DE CALAMAR  
AMANIDA VERDA  
IOGURT

7

LLENTIES ESTOFADES  
TRUITA DE FORMATGE  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

8

CREMA DE PASTANAGA  
POLLASTRE ROSTIT  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

11

FESTIU

12

MACARRONS AMB TOMÀQUET  
CROQUETES DE PERNIL  
AMANIDA VERDA  
IOGURT

13

CIGRONS ESTOFATS  
POLLASTRE ROSTIT  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

14

MONGETES TENDRES AMB PATATES  
LLUÇ AMB SALSÀ VERDA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

15

ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA  
TRUITA DE PATATES  
AMANIDA VERDA  
GELAT

18

LLENTIES ESTOFADES  
BOTIFARRA A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA  
IOGURT

19

LLENTIES AMB ARRÒS  
FRICANDÓ DE FILET VEGETAL  
FRUITA

20

BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES  
POLLASTRE ROSTIT  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

21

MONGETES BLANQUES ESTOFADES  
TRUITA DE CARBASSÓ  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

22

TALLARINES AMB TOMÀQUET  
LLUÇ AMB SALSÀ VERDA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

25

FESTIU

26

FIDEUS A LA CASSOLA  
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA  
IOGURT

27

ESPAGUETIS AMB PESTO  
LLUÇ AMB SALSÀ VERDA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

28

LLENTIES ESTOFADES  
TRUITA DE FORMATGE  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

29

ARRÒS AMB TOMÀQUET  
POLLASTRE ROSTIT  
AMANIDA VERDA  
GELAT

AQUI  
ES CUINA  
100% AMB  
OLI  
D'OLIVA

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

STOP FOOD WASTE  
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE  
EN SU GUARDIÁN!

FISH  
REVOLUTION

SABOREANDO  
LOS  
MARES

GROW  
FOOD  
BANKS

Observacions: "No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés."

**SCOLAREST**

Alimentació  
saludable i  
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

# AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

## SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS  
VERDURES  
CARN  
PEIX  
OU  
FRUITA  
LÀCTICS

## PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS  
CERELS O FÈCULES  
PEIX O OU  
CARN MAGRA O OU  
PEIX O CARN MAGRA  
LÀCTICS O FRUITA  
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.  
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest