

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

□

□

□

5

MACARRONS A L' ANGLESA
CROQUETES
AMANIDA VERDA
FRUITA

6

CREMA DE CARBASSÓ
MONGETES BLANQUES ESTOFADES
FRUITA

7

BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES
POLLASTRE AMB LLIMONA
AMANIDA VERDA
FRUITA

8

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE PATATES
AMANIDA VERDA
IOGURT

9

PIT I PANA (PATATES SALTEJADES AMB XORIÇO)
FILET DE LLUÇ AL FORN
AMANIDA VERDA
IOGURT

12

VERDURA TRES COLORS (MONGETA,
PASTANAGA I PATATA)
POLLASTRE ROSTIT
AMANIDA VERDA
IOGURT

13

ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA
FILET DE LLUÇ AL FORN
AMANIDA VERDA
FRUITA

14

CREMA DE PORROS NATURAL
CIGRONS ESTOFATS
FRUITA

15

AMANIDA DE PASTA
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
FRUITA

16

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
TRUITA FRANCESA
IOGURT

19

ESPIRALS AMB TOMÀQUET
SEITONS ARREBOSSATS
AMANIDA VERDA
IOGURT

20

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE PATATES
AMANIDA VERDA
FRUITA

21

FIDEUS A LA CASSOLA
POLLASTRE ROSTIT
AMANIDA VERDA
FRUITA

22

MONGETES TENDRES AMB PATATES
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
FRUITA

23

ARRÒS AMB PESTO
FILET DE LLUÇ AL FORN
AMANIDA VERDA
IOGURT

26

FESTIU

27

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES
BOTIFARRA A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
FRUITA

28

BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES
CIGRONS ESTOFATS
FRUITA

29

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA FRANCESA
AMANIDA VERDA
FRUITA

30

ESPAGUETIS AMB PESTO
FILET DE LLUÇ AL FORN
AMANIDA VERDA
IOGURT

AQUÍ ES
CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program 

Be Curious
Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

grow
FOOD
BANKS

AITOR SANCHEZ

Aprèn a menjar sa amb L'Aitor Sánchez i Scolarest

ACEITES DE OLIVA DE ESPAÑA I COMPASS GROUP | SCOLAREST T'OFEREIXEN UN PROGRAMA PRÀCTIC, PROGRESSIU I FLEXIBLE PER TRANSFORMAR ELS TEUS HÀBITS ALIMENTARIS I MILLORAR LA QUALITAT DE VIDA DE TOTA LA FAMÍLIA.



SI HEM DINAT:	PODEM SOPAR:
CEREAIS, FÈCULES O LLEGUMS	HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
VERDURES	CEREAIS O FÈCULES
CARN	PEIX O OU
PEIX	CARN MAGRA O OU
OU	PEIX O CARN MAGRA
FRUITA	LÀCTICS O FRUITA
LÀCTICS	FRUITA

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.