

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

6

7

8

ESPAGUETIS AMB PESTO  
TIRES D'ABADEJO ARREBOSSAT AMB OU I MAIZENA  
AMANIDA VERDA  
IOGURT

LLENTIES ESTOFADES  
TRUITA DE FORMATGE  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

CREMA DE PASTANAGA  
POLLASTRE ROSTIT  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

11

FESTIU

12

MACARRONS AMB TOMÀQUET  
TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL FREGIDES AMB MAIZENA  
AMANIDA VERDA  
IOGURT

13

CIGRONS ESTOFATS  
POLLASTRE ROSTIT  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

14

MONGETES TENDRES AMB PATATES  
FILET D'ABADEJO AMB SALSÀ VERDA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

15

ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA  
TRUITA DE PATATES  
AMANIDA VERDA  
GELAT

18

LLENTIES ESTOFADES  
BOTIFARRA A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA  
IOGURT

19

LLENTIES AMB ARRÒS  
FRICANDÓ DE FILET VEGETAL  
FRUITA

20

BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES  
POLLASTRE ROSTIT  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

21

MONGETES BLANQUES ESTOFADES  
TRUITA DE CARBASSÓ  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

22

TALLARINES AMB TOMÀQUET  
FILET D'ABADEJO AMB SALSÀ VERDA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

25

FESTIU

26

FIDEUS A LA CASSOLA  
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA  
IOGURT

27

ESPAGUETIS AMB PESTO  
FILET D'ABADEJO AMB SALSÀ VERDA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

28

LLENTIES ESTOFADES  
TRUITA DE FORMATGE  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

29

ARRÒS AMB TOMÀQUET  
POLLASTRE ROSTIT  
AMANIDA VERDA  
GELAT

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: "No utilitzar ingredients que continguin l'al·lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés."

**SCOLAREST**

Alimentació  
saludable i  
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

# AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

## SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS  
VERDURES  
CARN  
PEIX  
OU  
FRUITA  
LÀCTICS

## PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS  
CERELS O FÈCULES  
PEIX O OU  
CARN MAGRA O OU  
PEIX O CARN MAGRA  
LÀCTICS O FRUITA  
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.  
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest