

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



5

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSÀ DE TOMÀQUET CASOLANA
TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL FREGIDES AMB MAIZENA
AMANIDA VERDA
FRUITA

6

CREMA DE CARBASSÓ
MONGETES BLANQUES ESTOFADES
FRUITA

7

BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES
POLLASTRE AMB LLIMONA
AMANIDA VERDA
FRUITA

8

CARXOFES SALTEJADES
FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
IOGURT

9

PATATES SALTADES AMB VERDURA
FILET DE LLUÇ AL FORN
AMANIDA VERDA
IOGURT

12

VERDURA TRES COLORS (MONGETA, PASTANAGA I PATATA)
POLLASTRE ROSTIT
AMANIDA VERDA
IOGURT

13

ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA
FILET DE LLUÇ AL FORN
AMANIDA VERDA
FRUITA

14

CREMA DE PORROS NATURAL
CIGRONS ESTOFATS
FRUITA

15

AMANIDA DE PASTA SENSE GLUTEN I SENSE OU AMB BLAT DE MORO I TOMÀQUET
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
FRUITA

16

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
BROQUETES DE GALL DINDI
IOGURT

19

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSÀ DE TOMÀQUET CASOLANA
FILET D' ABADJO A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
IOGURT

20

PATATES SALTADES AMB VERDURA
RAGUT DE GALL DINDI AMB PASTANAGA
AMANIDA VERDA
FRUITA

21

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
POLLASTRE ROSTIT
AMANIDA VERDA
FRUITA

22

MONGETES TENDRES AMB PATATES
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
FRUITA

23

ARRÒS AMB PESTO
FILET DE LLUÇ AL FORN
AMANIDA VERDA
IOGURT

26

FESTIU

27

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES
BOTIFARRA A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
FRUITA

28

BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES
CIGRONS ESTOFATS
FRUITA

29

PATATES "VIUDAS"
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
FRUITA

30

GALETS SENSE GLUTEN NI OU AMB ALLADA
FILET DE LLUÇ AL FORN
AMANIDA VERDA
IOGURT

AQUÍ ES CUINA
100% AMB
OLI
D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program 

Be Curiós Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES 

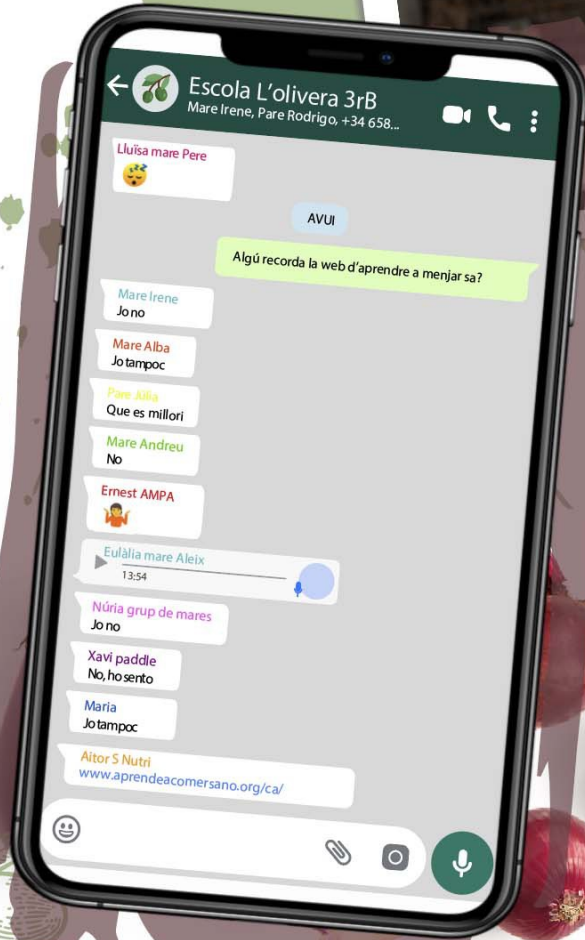
grow FOOD BANKS

Observacions: "No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés."

AITOR SANCHEZ

Aprèn a menjar sa amb L'Aitor Sánchez i Scolarest

ACEITES DE OLIVA DE ESPAÑA I COMPASS GROUP | SCOLAREST T'OFEREIXEN UN PROGRAMA PRÀCTIC, PROGRESSIU I FLEXIBLE PER TRANSFORMAR ELS TEUS HÀBITS ALIMENTARIS I MILLORAR LA QUALITAT DE VIDA DE TOTA LA FAMÍLIA.



SI HEM DINAT:	PODEM SOPAR:
CEREALS, FÈCULES O LLEGUMS	HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
VERDURES	CEREALS O FÈCULES
CARN	PEIX O OU
PEIX	CARN MAGRA O OU
OU	PEIX O CARN MAGRA
FRUITA	LÀCTICS O FRUITA
LÀCTICS	FRUITA

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.