

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIU

2

PASTA AMB TOMÀQUET  
CROQUETES  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

3

SOPA DE FIDEUS  
POLLASTRE ROSTIT  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

4

ARRÒS AMB PESTO  
FILET DE LLUÇ AL FORN  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

7

LLENTIES ESTOFADES  
BOTIFARRA A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA  
IOGURT

8

SOPA DE LLETRES  
TRUITA DE TONYINA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

9

CREMA DE PASTANAGA  
POLLASTRE ROSTIT  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

10

ESPAGUETIS AMB PESTO  
FILET DE LLUÇ AL FORN  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

11

MONGETES TENDRES AMB PATATES  
SEITONS ARREBOSSATS  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

14

MACARRONS AMB TOMÀQUET  
CROQUETES  
AMANIDA VERDA  
IOGURT

15

CIGRONS ESTOFATS  
TRUITA DE FORMATGE  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

16

SOPA DE PEIX  
MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS  
FRUITA

17

MONGETES TENDRES AMB PATATES  
LLUÇ AMB Salsa VERDA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

18

LLENTIES ESTOFADES  
CREMA DE BRÒQUIL  
FRUITA

21

ARRÒS AMB TOMÀQUET  
POLLASTRE ROSTIT  
AMANIDA VERDA  
IOGURT

22

SOPA DE BROU AMB PASTA  
BOTIFARRA A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

23

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,  
PATATA)  
TIRES DE CALAMAR A L'ANDALUSA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

24

LLENTIES ESTOFADES  
TRUITA DE PATATES  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

25

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET  
FILET DE LLUÇ AL FORN  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

28

CREMA DE PORROS NATURAL  
LLENTIES ESTOFADES  
IOGURT

29

ESPIRALS AMB PESTO  
CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

30

CIGRONS ESTOFATS  
CROQUETES  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

AQUI  
ES CUINA  
100% AMB  
OLI  
D'OLIVA

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

STOP FOOD WASTE  
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE  
EN SU GUARDIÁN!

FISH  
REVOLUTION

SABOREANDO  
LOS  
MARES

Grow  
FOOD  
BANKS

Observacions: "No utilitzar ingredients que continguin l'al·lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés."

**SCOLAREST**

Alimentació  
saludable i  
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

# AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

## SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS  
VERDURES  
CARN  
PEIX  
OU  
FRUITA  
LÀCTICS

## PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS  
CERELS O FÈCULES  
PEIX O OU  
CARN MAGRA O OU  
PEIX O CARN MAGRA  
LÀCTICS O FRUITA  
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.  
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest