

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

2

3

4

5

10

11

6

7

8

11

12

13

14

15

FESTIU

MACARRONS AMB TOMÀQUET
CROQUETES DE PERNIL
AMANIDA VERDA
IOGURT

ESPAGUETIS AMB PESTO
TIRES DE CALAMAR
AMANIDA VERDA
IOGURT

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE FORMATGE
AMANIDA VERDA
FRUITA

CREMA DE PASTANAGA
POLLASTRE ROSTIT
AMANIDA VERDA
FRUITA

CIGRONS ESTOFATS
POLLASTRE ROSTIT
AMANIDA VERDA
FRUITA

MONGETES TENDRES AMB PATATES
LLUÇ AMB SALSÀ VERDA
AMANIDA VERDA
FRUITA

ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA
TRUITA DE PATATES
AMANIDA VERDA
GELAT

18

19

20

21

22

LLENTIES ESTOFADES
BOTIFARRA A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
IOGURT

LLENTIES AMB ARRÒS
FRICANDÓ DE FILET VEGETAL
FRUITA

BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES
POLLASTRE ROSTIT
AMANIDA VERDA
FRUITA

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
TRUITA DE CARBASSÓ
AMANIDA VERDA
FRUITA

TALLARINES AMB TOMÀQUET
LLUÇ AMB SALSÀ VERDA
AMANIDA VERDA
FRUITA

25

26

27

28

29

FESTIU

FIDEUS A LA CASSOLA
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
IOGURT

ESPAGUETIS AMB PESTO
LLUÇ AMB SALSÀ VERDA
AMANIDA VERDA
FRUITA

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE FORMATGE
AMANIDA VERDA
FRUITA

ARRÒS AMB TOMÀQUET
POLLASTRE ROSTIT
AMANIDA VERDA
GELAT

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

GROW
FOOD
BANKS

Observacions: "No utilitzar ingredients que continguin l'al·lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés."

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest