

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

9

ESPIRALS AMB TOMÀQUET
BACALLÀ AL FORN
AMANIDA VERDA
IOGURT

10

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE CARBASSÓ
AMANIDA VERDA
FRUITA

11

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES
LLUÇ AMB SALSÀ VERDA
AMANIDA VERDA
FRUITA

12

SOPA DE PEIX
POLLASTRE ROSTIT
AMANIDA VERDA
FRUITA

13

CREMA DE PASTANAGA
CIGRONS ESTOFATS
FRUITA

16

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES
BOTIFARRA A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
IOGURT

17

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
FILET DE LLUÇ AL FORN
AMANIDA VERDA
FRUITA

18

VERDURA TRES COLORS (MONGETA,
PASTANAGA I PATATA)
POLLASTRE ROSTIT
AMANIDA VERDA
FRUITA

19

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA FRANCESA
AMANIDA VERDA
FRUITA

20

CREMA DE CARBASSÓ
MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU SUC
PASTA
FRUITA

23

TRINXAT DE LA Cerdanya
POLLASTRE ROSTIT
AMANIDA VERDA
IOGURT

24

SOPA DE VERDURES
FILET DE LLUÇ AL FORN
AMANIDA VERDA
FRUITA

25

CREMA DE BRÒQUIL
LLENTIES ESTOFADES
FRUITA

26

MACARRONS AMB TOMÀQUET
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
FRUITA

27

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES
TRUITA DE PATATES
AMANIDA VERDA
FRUITA

30

ESPAQUETIS SALTEJATS
FRICANDÓ DE FILET VEGETAL
IOGURT

31

CIGRONS ESTOFATS
POLLASTRE ROSTIT
AMANIDA VERDA
FRUITA

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

Observacions: "No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés."

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest