

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



FESTIU

12

MACARRONS AMB TOMÀQUET
TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL FREGIDES
AMB MAIZENA
AMANIDA VERDA
IOGURT

13

CIGRONS ESTOFATS
POLLASTRE ROSTIT
AMANIDA VERDA
FRUITA

14

MONGETES TENDRES AMB PATATES
LLUÇ AMB Salsa VERDA
AMANIDA VERDA
FRUITA

15

ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA
TRUITA DE PATATES
AMANIDA VERDA
IOGURT



LLENTIES ESTOFADES
BOTIFARRA A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
IOGURT

19

LLENTIES AMB ARRÒS
FRICANDÓ DE FILET VEGETAL
FRUITA

20

BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES
POLLASTRE ROSTIT
AMANIDA VERDA
FRUITA

21

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
TRUITA DE CARBASSÓ
AMANIDA VERDA
FRUITA

22

TALLARINES AMB TOMÀQUET
LLUÇ AMB Salsa VERDA
AMANIDA VERDA
FRUITA



FESTIU

26

FIDEUS A LA CASSOLA
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
IOGURT

27

ESPAGUETIS AMB ALLADA
LLUÇ AMB Salsa VERDA
AMANIDA VERDA
FRUITA

28

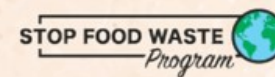
LLENTIES ESTOFADES
TRUITA A LA FRANCESA
AMANIDA VERDA
FRUITA

29

ARRÒS AMB TOMÀQUET
POLLASTRE ROSTIT
AMANIDA VERDA
IOGURT

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org



FISH
REVOLUTION



GROW
FOOD
BANKS

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest