

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

LLENTIES AMB CARBASSA
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM I COGOMBRE
IOGURT DE SOIA

4

FIDEUÀ AMB VERDURES
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT AMB
ROMANÍ
AMANIDA VERDA
FRUITA

5

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
ESTOFAT DE GALL DINDI
XAMPINYONS
FRUITA

6

BRÒQUIL AMB PATATES
FILET DE VEDELLA A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
FRUITA

7

RECEPTA FISH REVOLUTION
ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
SEITONS A L'ANDALUSA AMB CAPONATA DE
VERDURES
FRUITA

10

MONGETES TENDRES SALTEJADES
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB
MAIZENA
RODANXA DE TOMÀQUET I CEBA
IOGURT DE SOIA

11

CREMA DE CARBASSÓ
CIGRONS AMB SALSABOLONYESA
VEGETAL
FRUITA

12

GALETS SENSE GLUTEN NI OU AMB ALLADA
FILET DE LLUÇ AMB ALLETS, CEBA I SALSABOLONYESA
DE TOMÀQUET
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

13

LLENTIES ESTOFADES AMB AROMA DE
CURRI
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I CEBA
FRUITA

14

JORNADA GASTRONÒMICA DIA
INTERNACIONAL DE LA FAMÍLIA
PAELLA AMB VERDURES
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT AMB
ROMANÍ
AMANIDA VERDA
FRUITA

17

CREMA DE VERDURES
TRUITA FRANCESA
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
IOGURT DE SOIA

18

BRÒQUIL AMB PATATES
ESTOFAT DE GALL DINDI AMB UN PUNT DE
CURRI
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

19

ARRÒS A LA CUBANA
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

20

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET
POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA I
FARIGOLA
AMANIDA VERDA
FRUITA

21

FESTIU

24

FESTIU

25

ARRÒS CANTONÈS
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB
MAIZENA
TOMÀQUET AMANIT
IOGURT DE SOIA

26

LLENTIES AMB ARRÒS
POLLASTRE ROSTIT
AMANIDA VERDA
FRUITA

27

AMANIDA DE PASTA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

28

SOPA MINISTRONE
CIGRONS AMB VERDURES, COUS-COUS I OU
IOGURT DE SOIA

31

CREMA DE PORROS NATURAL
POLLASTRE AMB SALSABOLONYESA
IOGURT DE SOIA



Et donem la benvinguda
al nostre menjador
escolar segur!

Comença
amb un bon
ESMORZAR



Pa, cereals o
derivats



Llet o
derivats

Fruita fresca
i hortalisses



Si hem dinat:	Podem Sopar:
Cereals, fècules o llegums	Hortalisses crues o llegums cuits
Verdures	Cereals o fècules
Carn	Peix o ou
Peix	Carn magra o ou
Ou	Peix o carn magra
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita

Estem preparats per garantir
la seguretat dels nens i nenes a
l'aula menjador.

ELS GUARDIANS DE LA SALUT



2

Desenvolupem i implantem els nostres
protocols de seguretat i prevenció
verificats per Bureau Veritas
Certification.



3

El benestar de totes les
famílies és la nostra prioritat.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

