

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

ARRÒS AMB TOMÀQUET
TIRES DE LLUÇ FREGIDES AMB MAIZENA
AMANIDA VERDA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

3

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE TONYINA
AMANIDA VERDA
FRUITA

4

CREMA DE CARBASSÓ
POLLASTRE ROSTIT
AMANIDA VERDA
FRUITA

5

FIDEUS A LA CASSOLA
BOTIFARRA DE PORC AL FORN
AMANIDA VERDA
FRUITA

6

CIGRONS AMB ARRÒS
FILET DE LLUÇ AL FORN
AMANIDA VERDA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

9

CREMA DE BRÒQUIL
SEITONS ARREBOSSATS
AMANIDA VERDA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

10

MONGETES VERMELLES AMB ARRÒS
TRUITA FRANCESA
AMANIDA VERDA
FRUITA

11

ESPIRALS AMB TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ AL FORN
AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET,
PASTANAGA I BLAT DE MORO
FRUITA

12

SOPA DE VERDURES
POLLASTRE ROSTIT
AMANIDA VERDA
FRUITA

13

ARRÒS AMB TOMÀQUET
HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
FRUITA

16

LLENTIES ESTOFADES
POLLASTRE ROSTIT
AMANIDA VERDA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

17

FIDEUS A LA CASSOLA
FILET D' ABADJO A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
FRUITA

18

ARRÒS AL CURRI
TRUITA DE PATATES
AMANIDA VERDA
FRUITA

19

MACARRONS AMB TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ AL FORN
AMANIDA VERDA
FRUITA

20

DIA DE LA MOSTRA
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
PATATES A DAUS
POSTRE VEGETAL DE SOJA

23

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET
FILET DE BACALLÀ AL FORN
AMANIDA VERDA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

24

CREMA DE CARBASSÓ
TRUITA FRANCESA
AMANIDA VERDA
FRUITA

25

BRÒQUIL AMB PATATES
POLLASTRE ROSTIT
AMANIDA VERDA
FRUITA

26

LLENTIES ESTOFADES
FILET DE LLUÇ AL FORN
AMANIDA VERDA
FRUITA

27

ARRÒS AMB TOMÀQUET
CIGRONS ESTOFATS
FRUITA

30

MACARRONS AMB TOMÀQUET
TIRES DE LLUÇ FREGIDES AMB MAIZENA
AMANIDA VERDA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

31

CIGRONS ESTOFATS
TRUITA DE TONYINA
AMANIDA VERDA
FRUITA

AQUÍ ES
CUINA
100% AMB
OLI
D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Be Curious
Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

AITOR SANCHEZ

Aprèn a menjar sa amb L'Aitor Sánchez i Scolarest

ACEITES DE OLIVA DE ESPAÑA I COMPASS GROUP | SCOLAREST T'OFEREIXEN UN PROGRAMA PRÀCTIC, PROGRESSIU I FLEXIBLE PER TRANSFORMAR ELS TEUS HÀBITS ALIMENTARIS I MILLORAR LA QUALITAT DE VIDA DE TOTA LA FAMÍLIA.



SI HEM DINAT:	PODEM SOPAR:
CEREAIS, FÈCULES O LLEGUMS	HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
VERDURES	CEREAIS O FÈCULES
CARN	PEIX O OU
PEIX	CARN MAGRA O OU
OU	PEIX O CARN MAGRA
FRUITA	LÀCTICS O FRUITA
LÀCTICS	FRUITA

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.