

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

2

3

4

5

10

11

6

7

8

11

12

13

14

15

18

19

20

21

22

25

26

27

28

29

FESTIU

FESTIU

6

PASTA (SENSE GLUTEN I SENSE OU) SALTADA  
TIRES DE POLLASTRE A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA

7

PATATES AMB PEBROTS  
CINTA DE LLOM A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA

8

CREMA DE VERDURES (BLEDES, BRÒQUIL, CEBA,  
PATATA)  
POLLASTRE ROSTIT  
AMANIDA VERDA

11

12

GALETS SENSE GLUTEN NI OU AMB ALLADA  
FILET D'AGULLA DE PORC A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA

13

CREMA DE VERDURES (BLEDES, BRÒQUIL, CEBA,  
PATATA)  
POLLASTRE ROSTIT  
AMANIDA VERDA

14

BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES  
CARN MAGRA DE PORC AMB PATATES A DAUS  
AMANIDA VERDA

15

ARRÒS AMB VERDURES (SENSE TOMÀQUET)  
TRUITA A LA FRANCESA  
AMANIDA VERDA

18

CREMA DE CARBASSÓ  
CINTA DE LLOM A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA

19

ARRÒS AMB VERDURES (SENSE TOMÀQUET)  
OUS REMENATS

20

BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES  
POLLASTRE ROSTIT  
AMANIDA VERDA

21

PATATES AMB SALS VERDA  
TRUITA DE CARBASSÓ  
AMANIDA VERDA

22

PASTA (SENSE GLUTEN I SENSE OU) SALTADA  
FILET D'AGULLA DE PORC AMB SALS  
AMANIDA VERDA

25

26

PASTA (SENSE GLUTEN I SENSE OU) SALTADA  
CINTA DE LLOM A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA

27

PASTA (SENSE GLUTEN I SENSE OU) SALTADA  
PERNILETS DE POLLASTRE AMB ALLADA  
AMANIDA VERDA

28

CREMA DE VERDURES (BLEDES, BRÒQUIL, CEBA,  
PATATA)  
TRUITA A LA FRANCESA  
AMANIDA VERDA

29

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS  
POLLASTRE ROSTIT  
AMANIDA VERDA

AQUI  
ES CUINA  
100% AMB  
OLI  
D'OLIVA

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

STOP FOOD WASTE  
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE  
EN SU GUARDIÁN!

FISH  
REVOLUTION

SABOREANDO  
LOS  
MARES

Grow  
FOOD  
BANKS

**SCOLAREST**

Alimentació  
saludable i  
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

# AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

## SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS  
VERDURES  
CARN  
PEIX  
OU  
FRUITA  
LÀCTICS

## PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS  
CERELS O FÈCULES  
PEIX O OU  
CARN MAGRA O OU  
PEIX O CARN MAGRA  
LÀCTICS O FRUITA  
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.  
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest