ESCOLA ESTEL

Dieta: SENSE LLEGUMS, LACTOSA, PEIX NI MARISC

Gener - 2021

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
11 MACARRONS AMB ALLADA HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA AMANIDA VERDA FRUITA	**12** ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA TOMÀQUET NATURAL FRUITA	**13** COLIFLOR "AL AJO ARRIERO" TRUITA FRANCESA ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA	**14** CREMA DE PASTANAGA POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA I FARIGOLA ENCIAM I PEBROT VERMELL FRUITA	**15** SALTAT DE CARBASSA I PASTANAGA AMB SÈSAM I OLI D'OLIVA BOTIFARRA AMANIDA VERDA FRUITA
18 ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL FREGIDES AMB MAIZENA AMANIDA VERDA FRUITA	**19** CREMA DE PORROS NATURAL RAGUT DE GALL DINDI AMB PASTANAGA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	**20** BRÒQUIL AMB PATATES FILET DE VEDELLA A LA PLANXA ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA	**21** BLEDES A LA GALLEGA AMB PEBRE ROIG TRUITA FRANCESA AMANIDA VERDA FRUITA	**22** SOPA D´ESTELS POLLASTRE ROSTIT AMANIDA VERDA FRUITA
25 CARXOFES SALTEJADES TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA RODANXES DE TOMÀQUET NATURAL FRUITA	**26** ESPINACS AMB PATATES FILET DE PORC A LA PLANXA ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	**27** SOPA DE POLLASTRE AMB PASTA VEDELLA AMB SALSA FRUITA	**28** ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA POLLASTRE ROSTIT AMANIDA VERDA FRUITA	**29** CREMA DE CARBASSÓ TRUITA DE XAMPINYONS ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

Scolarest

Et donem la benvinguda al nostre menjador escolar segur!

Comença amb un bon **ESMORZAR**

Pa, cereals o derivats

Llet o derivats

Fruita fresca i hortalisses

ELS GUARDIANS DE LA SALUT

1

Estem preparats per garantir la seguretat dels nens i nenes a l'aula menjador.

Si hem dinat:	Podem sopar:
Cereals, fècules o llegums	→ Hortalisses crues o llegums cuits
Verdures	→ Cereals o fècules
Carn	→ Peix o ou
Peix	→ Carn magra o ou
Ou	→ Peix o carn magra
Fruita	→ Làctics o fruita
Làctics	→ Fruita

2

Desenvolupem i implantem els nostres protocols de seguretat i prevenció verificats per Bureau Veritas Certification.

BUREAU VERITAS

3

El benestar de totes les famílies és la nostra prioritat.

Notes

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentaria i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.
La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

Scolarest