

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



5

MACARRONS AMB TOMÀQUET
TRES DE LLOM DE PORC NATURAL FREGIDES
AMB MAIZENA
AMANIDA VERDA
FRUITA

6

CREMA DE CARBASSÓ
FILET DE VEDELLA A LA PLANXA
FRUITA

7

BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES
POLLASTRE AMB LLIMONA
AMANIDA VERDA
FRUITA

8

CARXOFES SALTEJADES
TRUITA DE PATATES
AMANIDA VERDA
FRUITA

9

PATATES SALTADES AMB VERDURA
FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
FRUITA

12

BLEDES AMB PATATES AL VAPOR
POLLASTRE ROSTIT
AMANIDA VERDA
FRUITA

13

ARRÒS AMB VERDURES
FILET DE MAGRA A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
FRUITA

14

CREMA DE PORROS NATURAL
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
FRUITA

15

AMANIDA DE PASTA, BLAT DE MORO I
TOMÀQUET
VEDELLA AMB SALSA
FRUITA

16

PATATES AMB SALSA VERDA
TRUITA FRANCESA
FRUITA

19

ESPIRALS AMB TOMÀQUET
LLOM A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
FRUITA

20

PATATES SALTADES AMB VERDURA
TRUITA FRANCESA
AMANIDA VERDA
FRUITA

21

SOPA DE FIDEUS
POLLASTRE ROSTIT
AMANIDA VERDA
FRUITA

22

ESPINACS AMB PATATES
FILET DE VEDELLA A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
FRUITA

23

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS
BROQUETES DE GALL DINDI
AMANIDA VERDA
FRUITA

26

FESTIU

27

ARRÒS AMB VERDURES
BOTIFARRA A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
FRUITA

28

BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
FRUITA

29

PATATES "VIUDAS"
TRUITA FRANCESA
AMANIDA VERDA
FRUITA

30

ESPAGUETIS AMB ALLADA
FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
FRUITA

AQUÍ ES
CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org



Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

AITOR SANCHEZ

Aprèn a menjar sa amb L'Aitor Sánchez i Scolarest

ACEITES DE OLIVA DE ESPAÑA I COMPASS GROUP | SCOLAREST T'OFEREIXEN UN PROGRAMA PRÀCTIC, PROGRESSIU I FLEXIBLE PER TRANSFORMAR ELS TEUS HÀBITS ALIMENTARIS I MILLORAR LA QUALITAT DE VIDA DE TOTA LA FAMÍLIA.



SI HEM DINAT:	PODEM SOPAR:
CEREAIS, FÈCULES O LLEGUMS	HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
VERDURES	CEREAIS O FÈCULES
CARN	PEIX O OU
PEIX	CARN MAGRA O OU
OU	PEIX O CARN MAGRA
FRUITA	LÀCTICS O FRUITA
LÀCTICS	FRUITA

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.