

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

ARRÒS AMB PESTO  
CROQUETES DE BACALLÀ  
AMANIDA VERDA  
IOGURT

3

PATATES SALTADES AMB VERDURA  
TRUITA DE TONYINA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

4

CREMA DE CARBASSÓ  
POLLASTRE ROSTIT  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

5

FIDEUS A LA CASSOLA  
BOTIFARRA DE PORC AL FORN  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

6

CIGRONS AMB ARRÒS  
FILET DE LLUÇ AL FORN  
AMANIDA VERDA  
GELAT

9

CREMA DE BRÒQUIL  
SEITONS ARREBOSSATS  
AMANIDA VERDA  
IOGURT

10

MONGETES VERMELLES AMB ARRÒS  
TRUITA DE FORMATGE  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

11

ESPIRALS AMB PESTO  
FILET DE LLUÇ AL FORN  
AMANIDA HAWAIANA (Enciam, pasta tricolor,  
blat de moro i pinya)  
FRUITA

12

SOPA DE VERDURES  
POLLASTRE ROSTIT  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

13

ARRÒS AMB TOMÀQUET  
HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

16

CREMA DE VERDURES  
POLLASTRE ROSTIT  
AMANIDA VERDA  
IOGURT

17

FIDEUS A LA CASSOLA  
TIRS DE CALAMAR A L'ANDALUSA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

18

ARRÒS AL CURRI  
TRUITA DE PATATES  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

19

MACARRONS NAPOLITANA  
FILET DE LLUÇ AL FORN  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

20

**DIA DE LA MOSTRA**  
HAMBURGUESA COMPLETA  
GELAT

23

ESPAGUETIS A LA CARBONARA  
BACALLÀ ORLY  
AMANIDA VERDA  
IOGURT

24

CREMA DE CARBASSÓ  
TRUITA DE FORMATGE  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

25

BRÒQUIL AMB PATATES  
POLLASTRE ROSTIT  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

26

PATATES AMB SALS VERDA  
FILET DE LLUÇ AL FORN  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

27

ARRÒS AMB PESTO  
CIGRONS ESTOFATS  
FRUITA

30

MACARRONS AMB PESTO  
CROQUETES DE BACALLÀ  
AMANIDA VERDA  
IOGURT

31

CIGRONS ESTOFATS  
TRUITA DE TONYINA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

AQUÍ ES  
CUINA  
100% AMB  
OLI  
D'OLIVA

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

STOP FOOD WASTE  
Program

Be Curious  
Skoolarest

¡CONVIÉRTETE  
EN SU GUARDIÁN!

FISH  
REVOLUTION

SABOREANDO  
LOS  
MARES

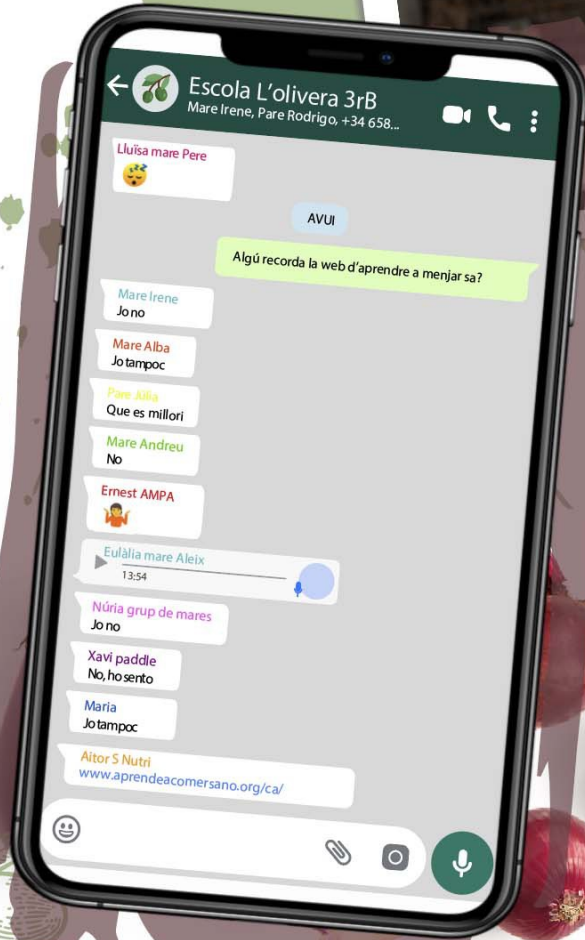
Grow  
FOOD  
BANKS

Observacions: "No utilitzar ingredients que continguin l'al·lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés."

AITOR SANCHEZ

# Aprèn a menjar sa amb L'Aitor Sánchez i Scolarest

ACEITES DE OLIVA DE ESPAÑA I COMPASS GROUP | SCOLAREST T'OFEREIXEN UN PROGRAMA PRÀCTIC, PROGRESSIU I FLEXIBLE PER TRANSFORMAR ELS TEUS HÀBITS ALIMENTARIS I MILLORAR LA QUALITAT DE VIDA DE TOTA LA FAMÍLIA.



SI HEM DINAT:	PODEM SOPAR:
CEREAIS, FÈCULES O LLEGUMS	HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
VERDURES	CEREAIS O FÈCULES
CARN	PEIX O OU
PEIX	CARN MAGRA O OU
OU	PEIX O CARN MAGRA
FRUITA	LÀCTICS O FRUITA
LÀCTICS	FRUITA

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.  
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.