

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

□

□

□

5

MACARRONS A L' ANGLESA  
CROQUETES  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

6

CREMA DE CARBASSÓ  
MONGETES BLANQUES ESTOFADES  
FRUITA

7

BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES  
POLLASTRE AMB LLIMONA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

8

CARXOFES SALTEJADES  
TRUITA DE PATATES  
AMANIDA VERDA  
IOGURT

9

PIT I PANA (PATATES SALTEJADES AMB XORIÇO)  
FILET DE LLUÇ AL FORN  
AMANIDA VERDA  
GELAT

12

VERDURA TRES COLORS (MONGETA,  
PASTANAGA I PATATA)  
POLLASTRE ROSTIT  
AMANIDA VERDA  
IOGURT

13

ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA  
FILET DE LLUÇ AL FORN  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

14

CREMA DE PORROS NATURAL  
CIGRONS ESTOFATS  
FRUITA

15

AMANIDA DE PASTA  
MANDONGUILLES A LA JARDINERA  
FRUITA

16

MONGETES BLANQUES ESTOFADES  
TRUITA FRANCESA  
GELAT SENSE SUCRE

19

ESPIRALS AMB TOMÀQUET  
SEITONS ARREBOSSATS  
AMANIDA VERDA  
IOGURT

20

PATATES SALTEDES AMB VERDURA  
TRUITA FRANCESA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

21

FIDEUS A LA CASSOLA  
POLLASTRE ROSTIT  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

22

MONGETES TENDRES AMB PATATES  
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

23

ARRÒS AMB PESTO  
FILET DE LLUÇ AL FORN  
AMANIDA VERDA  
GELAT

26

FESTIU

27

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES  
BOTIFARRA A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

28

BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES  
CIGRONS ESTOFATS  
FRUITA

29

PATATES "VIUDAS"  
TRUITA FRANCESA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

30

ESPAGUETIS AMB PESTO  
FILET DE LLUÇ AL FORN  
AMANIDA VERDA  
GELAT

AQUÍ ES  
CUINA  
100% AMB  
OLI  
D' OLIVA

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

STOP FOOD WASTE  
Program 

Be Curious  
Skoolarest

¡CONVIÉRTETE  
EN SU GUARDIÁN!

FISH  
REVOLUTION

SABOREANDO  
LOS  
MARES

grow  
FOOD  
BANKS

Observacions: "No utilitzar ingredients que continguin l'al·lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés."

**AITOR SANCHEZ**

# Aprèn a menjar sa amb L'Aitor Sánchez i Scolarest

ACEITES DE OLIVA DE ESPAÑA I COMPASS GROUP | SCOLAREST T'OFEREIXEN UN PROGRAMA PRÀCTIC, PROGRESSIU I FLEXIBLE PER TRANSFORMAR ELS TEUS HÀBITS ALIMENTARIS I MILLORAR LA QUALITAT DE VIDA DE TOTA LA FAMÍLIA.



SI HEM DINAT:	PODEM SOPAR:
CEREALS, FÈCULES O LLEGUMS	HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
VERDURES	CEREALS O FÈCULES
CARN	PEIX O OU
PEIX	CARN MAGRA O OU
OU	PEIX O CARN MAGRA
FRUITA	LÀCTICS O FRUITA
LÀCTICS	FRUITA

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.