

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIU

2

PASTA AMB TOMÀQUET
CROQUETES
AMANIDA VERDA
FRUITA

3

SOPA DE FIDEUS
POLLASTRE ROSTIT
AMANIDA VERDA
FRUITA

4

ARRÒS AMB PESTO
FILET DE LLUÇ AL FORN
AMANIDA VERDA
FRUITA

7

PATATES AL FORN
BOTIFARRA A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
IOGURT

8

SOPA DE LLETRES
TRUITA DE TONYINA
AMANIDA VERDA
FRUITA

9

CREMA DE PASTANAGA
POLLASTRE ROSTIT
AMANIDA VERDA
FRUITA

10

ESPAGUETIS AMB PESTO
FILET DE LLUÇ AL FORN
AMANIDA VERDA
FRUITA

11

MONGETES TENDRES AMB PATATES
SEITONS ARREBOSSATS
AMANIDA VERDA
FRUITA

14

MACARRONS AMB TOMÀQUET
CROQUETES
AMANIDA VERDA
IOGURT

15

CIGRONS ESTOFATS
TRUITA DE FORMATGE
AMANIDA VERDA
FRUITA

16

SOPA DE PEIX
MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS
FRUITA

17

MONGETES TENDRES AMB PATATES
LLUÇ AMB Salsa VERDA
AMANIDA VERDA
FRUITA

18

CREMA DE BRÒQUIL
FILET DE MAGRA A LA PLANXA
FRUITA

21

ARRÒS AMB TOMÀQUET
POLLASTRE ROSTIT
AMANIDA VERDA
IOGURT

22

SOPA DE BROU AMB PASTA
BOTIFARRA A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
FRUITA

23

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,
PATATA)
TIRES DE CALAMAR A L'ANDALUSA
AMANIDA VERDA
FRUITA

24

PATATES AL FORN
TRUITA FRANCESA
AMANIDA VERDA
FRUITA

25

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ AL FORN
AMANIDA VERDA
FRUITA

28

CREMA DE PORROS NATURAL
BISTEC DE MAGRA A LES FINES HERBES
IOGURT

29

ESPIRALS AMB PESTO
CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES
AMANIDA VERDA
FRUITA

30

CIGRONS ESTOFATS
CROQUETES
AMANIDA VERDA
FRUITA

AQUÍ
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

Observacions: "No utilitzar ingredients que continguin l'al·lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés."

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest