

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

PATATES SALTADES AMB VERDURA  
FILET DE LLUÇ AL FORN  
ENCIAM I COGOMBRE  
FRUITA

4

PASTA SENSE GLUTEN I SENSE OU AMB  
SOFREGIT DE VERDURES ( PEBROT, CEBA I  
PASTANAGA)  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT AMB  
ROMANÍ  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

5

MONGETES BLANQUES ESTOFADES  
ESTOFAT DE GALL DINDI  
XAMPINYONS  
FRUITA

6

BRÒQUIL AMB PATATES  
FILET DE VEDELLA A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

7

RECEPTA FISH REVOLUTION  
ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA  
FILET D'ABADEJO AL FORN  
FRUITA

10

MONGETES TENDRES SALTEJADES  
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB  
MAIZENA  
RODANXA DE TOMÀQUET I CEBA  
FRUITA

11

CREMA DE CARBASSÓ  
CIGRONS AMB SALSABOLONYESA  
VEGETAL  
FRUITA

12

GALETS SENSE GLUTEN NI OU AMB ALLADA  
FILET DE LLUÇ AMB ALLETS, CEBA I SALSABOLONYESA  
DE TOMÀQUET  
ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

13

PATATES AMB PEBROTS  
BISTEC DE MAGRA A LES FINES HERBES  
ENCIAM I CEBA  
FRUITA

14

JORNADA GASTRONÒMICA DIA  
INTERNACIONAL DE LA FAMÍLIA  
PAELLA AMB VERDURES  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT AMB  
ROMANÍ  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

17

CREMA DE VERDURES  
LLOM A LA PLANXA  
TOMÀQUET I BLAT DE MORO  
FRUITA

18

BRÒQUIL AMB PATATES  
ESTOFAT DE GALL DINDI AMB UN PUNT DE  
CURRI  
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA  
FRUITA

19

ARRÒS AMB TOMÀQUET  
FILET DE LLUÇ AL FORN  
ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

20

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSABOLONYESA  
DE TOMÀQUET CASOLANA  
POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA I  
FARIGOLA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

21

FESTIU

24

FESTIU

25

ARRÒS AMB VERDURES  
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB  
MAIZENA  
TOMÀQUET AMANIT  
FRUITA

26

PATATES SALTADES AMB VERDURA  
POLLASTRE ROSTIT  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

27

AMANIDA DE PASTA SENSE GLUTEN I SENSE  
OU AMB BLAT DE MORO I TOMÀQUET  
BISTEC DE MAGRA A LES FINES HERBES  
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA  
FRUITA

28

SOPA DE VERDURES  
CIGRONS AMB VERDURES  
FRUITA

31

CREMA DE PORROS NATURAL  
PASTA SENSE GLUTEN I SENSE OU AMB  
BOLONYESA VEGETAL  
FRUITA



Et donem la benvinguda  
al nostre menjador  
escolar segur!

Comença  
amb un bon  
**ESMORZAR**



Pa, cereals o  
derivats



Llet o  
derivats

Fruita fresca  
i hortalisses



| Si hem dinat:              | Podem Sopar:                      |
|----------------------------|-----------------------------------|
| Cereals, fècules o llegums | Hortalisses crues o llegums cuits |
| Verdures                   | Cereals o fècules                 |
| Carn                       | Peix o ou                         |
| Peix                       | Carn magra o ou                   |
| Ou                         | Peix o carn magra                 |
| Fruita                     | Làctics o fruita                  |
| Làctics                    | Fruita                            |

Estem preparats per garantir  
la seguretat dels nens i nenes a  
l'aula menjador.

**ELS GUARDIANS DE LA SALUT**



**2**

Desenvolupem i implantem els nostres  
protocols de seguretat i prevenció  
verificats per Bureau Veritas  
Certification.



**3**

El benestar de totes les  
famílies és la nostra prioritat.

Notes:

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

