

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

1

**FESTIU**

2

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSAS DE TOMÀQUET CASOLANA  
TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL FREGIDES AMB MAIZENA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

3

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN  
POLLASTRE ROSTIT  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

4

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS  
FILET DE LLUÇ AL FORN  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

7

PATATES AL FORN  
BOTIFARRA A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

8

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN  
FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

9

CREMA DE PASTANAGA  
POLLASTRE ROSTIT  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

10

PASTA (SENSE GLUTEN I SENSE OU) SALTADA  
FILET DE LLUÇ AL FORN  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

11

MONGETES TENDRES AMB PATATES  
FILET D'ABADEJO AL FORN  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

14

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSAS DE TOMÀQUET CASOLANA  
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

15

CIGRONS ESTOFATS  
BROQUETES DE GALL DINDI  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

16

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN  
MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS  
FRUITA

17

MONGETES TENDRES AMB PATATES  
LLUÇ AMB SALSAS VERDES  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

18

CREMA DE BRÒQUIL  
FILET DE MAGRA A LA PLANXA  
FRUITA

21

ARRÒS AMB TOMÀQUET  
POLLASTRE ROSTIT  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

22

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN  
BOTIFARRA A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

23

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA)  
GUISAT DE CALAMARS  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

24

PATATES AL FORN  
FILET DE POLLASTRE AMB SALSAS  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

25

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSAS DE TOMÀQUET CASOLANA  
FILET DE LLUÇ AL FORN  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

28

CREMA DE PORROS NATURAL  
BISTEC DE MAGRA A LES FINES HERBES  
FRUITA

29

PASTA (SENSE GLUTEN I SENSE OU) SALTADA  
CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

30

CIGRONS ESTOFATS  
TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL FREGIDES AMB MAIZENA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

**AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA**

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

**STOP FOOD WASTE Program**

**Skoolarest**

**¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!**

**FISH REVOLUTION**

**SABOREANDO LOS MARES**

**Grow FOOD BANKS**

**Observacions:** No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

**SCOLAREST**

Alimentació  
saludable i  
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

# AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

## SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS  
VERDURES  
CARN  
PEIX  
OU  
FRUITA  
LÀCTICS

## PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS  
CERELS O FÈCULES  
PEIX O OU  
CARN MAGRA O OU  
PEIX O CARN MAGRA  
LÀCTICS O FRUITA  
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.  
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest