

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

9

10

11

12

13

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSAS DE TOMÀQUET CASOLANA
BACALLÀ AL FORN
AMANIDA VERDA
FRUITA

PATATES AMB PEBROTS
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
FRUITA

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES
LLUÇ AMB SALSAS VERDES
AMANIDA VERDA
FRUITA

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
POLLASTRE ROSTIT
AMANIDA VERDA
FRUITA

CREMA DE PASTANAGA
CIGRONS ESTOFATS
FRUITA

16

17

18

19

20

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES
BOTIFARRA A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
FRUITA

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
FILET DE LLUÇ AL FORN
AMANIDA VERDA
FRUITA

VERDURA TRES COLORS (MONGETA,
PASTANAGA I PATATA)
POLLASTRE ROSTIT
AMANIDA VERDA
FRUITA

PATATES AMB PEBROTS
FILET DE GALL D'INDI A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
FRUITA

CREMA DE CARBASSÓ
MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU SUC
PASTA (SENSE GLUTEN, SENSE OU, SENSE PLV,
SENSE LACTOSA)
FRUITA

23

24

25

26

27

TRINXAT DE LA Cerdanya
POLLASTRE ROSTIT
AMANIDA VERDA
FRUITA

SOPA DE VERDURES
FILET DE LLUÇ AL FORN
AMANIDA VERDA
FRUITA

CREMA DE BRÒQUIL
FILET DE POLLASTRE AMB SALSAS
FRUITA

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSAS DE TOMÀQUET CASOLANA
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
FRUITA

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES
CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES
AMANIDA VERDA
FRUITA

30

31

PASTA (SENSE GLUTEN I SENSE OU) SALTADA
BISTEC DE MAGRA A LES FINES HERBES
FRUITA

CIGRONS ESTOFATS
POLLASTRE ROSTIT
AMANIDA VERDA
FRUITA

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest