

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

2

3

4

5

10

11

6

7

8

11

12

13

14

15

18

19

20

21

22

25

26

27

28

29

FESTIU

FESTIU

PASTA (SENSE GLUTEN I SENSE OU) SALTADA  
TIRES DE LLUÇ FREGIDES AMB MAIZENA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

PATATES AMB PEBROTS  
CINTA DE LLOM A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

CREMA DE PASTANAGA  
POLLASTRE ROSTIT  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

GALETS SENSE GLUTEN NI OU AMB ALLADA  
TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL FREGIDES  
AMB MAIZENA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

CIGRONS ESTOFATS  
POLLASTRE ROSTIT  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

MONGETES TENDRES AMB PATATES  
LLUÇ AMB SALSÀ VERDA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA  
FILET D'AGULLA DE PORC AMB SALSÀ  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

CREMA DE CARBASSÓ  
BOTIFARRA A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

ARRÒS AMB VERDURES  
ABADEJO AL FORN  
FRUITA

BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES  
POLLASTRE ROSTIT  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

MONGETES BLANQUES ESTOFADES  
CARBASSÓ FARCIT DE QUINOÀ  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSÀ DE  
TOMÀQUET CASOLANA  
LLUÇ AMB SALSÀ VERDA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

PASTA SENSE GLUTEN I SENSE OU AMB  
SOFREGIT DE VERDURES ( PEBROT, CEBÀ I  
PASTANAGA)  
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

PASTA (SENSE GLUTEN I SENSE OU) SALTADA  
LLUÇ AMB SALSÀ VERDA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

CREMA DE VERDURES  
FILET D'AGULLA DE PORC A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

ARRÒS AMB TOMÀQUET  
POLLASTRE ROSTIT  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

AQUI  
ES CUINA  
100% AMB  
OLI  
D'OLIVA

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

STOP FOOD WASTE  
Program

skoolarest

¡CONVIÉRTETE  
EN SU GUARDIÁN!

FISH  
REVOLUTION

SABOREANDO  
LOS  
MARES

GROW  
FOOD  
BANKS

**SCOLAREST**

Alimentació  
saludable i  
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

# AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

## SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS  
VERDURES  
CARN  
PEIX  
OU  
FRUITA  
LÀCTICS

## PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS  
CERELS O FÈCULES  
PEIX O OU  
CARN MAGRA O OU  
PEIX O CARN MAGRA  
LÀCTICS O FRUITA  
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.  
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest