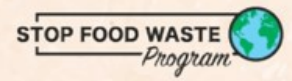


DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 FESTIU	2 PASTA AMB TOMÀQUET CROQUETES AMANIDA VERDA FRUITA	3 SOPA DE FIDEUS POLLASTRE ROSTIT AMANIDA VERDA FRUITA	4 ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES FILET DE LLUÇ AL FORN AMANIDA VERDA FRUITA
7 LLENTIES ESTOFADES BOTIFARRA A LA PLANXA AMANIDA VERDA IOGURT	8 SOPA DE LLETRES TRUITA DE TONYINA AMANIDA VERDA FRUITA	9 CREMA DE PASTANAGA POLLASTRE ROSTIT AMANIDA VERDA FRUITA	10 ESPAGUETIS AMB PESTO FILET DE LLUÇ AL FORN AMANIDA VERDA FRUITA	11 MONGETES TENDRES AMB PATATES SEITONS ARREBOSSATS AMANIDA VERDA FRUITA
14 MACARRONS AMB TOMÀQUET CROQUETES AMANIDA VERDA IOGURT	15 CIGRONS ESTOFATS TRUITA DE FORMATGE AMANIDA VERDA FRUITA	16 SOPA DE PEIX MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS FRUITA	17 ESPINACS AMB PATATES LLUÇ AMB SALSÀ VERDA AMANIDA VERDA FRUITA	18 LLENTIES ESTOFADES CREMA DE BRÒQUIL FRUITA
21 ARRÒS AMB TOMÀQUET POLLASTRE ROSTIT AMANIDA VERDA IOGURT	22 SOPA DE BROU AMB PASTA BOTIFARRA A LA PLANXA AMANIDA VERDA FRUITA	23 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) TIRES DE CALAMAR A L'ANDALUSA AMANIDA VERDA FRUITA	24 LLENTIES ESTOFADES TRUITA DE PATATES AMANIDA VERDA FRUITA	25 ESPAGUETIS A LA CARBONARA FILET DE LLUÇ AL FORN AMANIDA VERDA FRUITA
28 CREMA DE PORROS NATURAL LLENTIES ESTOFADES IOGURT	29 ESPIRALS AMB PESTO CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES AMANIDA VERDA FRUITA	30 CIGRONS ESTOFATS CROQUETES AMANIDA VERDA FRUITA		

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org



NOTES: Els nostres menús inclouen PA i la beguda serà AIGUA.

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest